

Grandi giornate sui 4000 delle Alpi

Gruppo del Monte Bianco

MONTE BIANCO : *Cresta dell'Innominata ; Cresta del Brouillard ; Integrale di Peuterey ; Nord Aig.Blanche e cresta di Peuterey ; parete ovest : Sperone della Tounette e Sperone centrale ; voie Royale attraverso Dome e Bionassay; parete della brenva : Le Reveil de l'Ours (via Nuova) ; sperone della Brenva ; Sentinella Rossa (solitaria) ; Mayor ; Pilier d'Angle Checchinel ; Bouchard con uscita sulla Peuterey ; via normale dal Gonella; via normale dal Gouter ; via normale dal Grands Mulets (anche sci alp) ; via dei Trois Mont*

MONTE BIANCO DI COURMAYEUR : *Cresta dell'Innominata ; Cresta del Brouillard ; Integrale di Peuterey ; Nord Aig.Blanche e cresta di Peuterey ; Pilier d'Angle Checchinel ; Bouchard con uscita sulla Peuterey ; Pilone centrale del Freney ; Pilone di destra (Gervasutti) del Freney*

PICCO LUIGI AMEDEO : *Cresta del Brouillard ; Pilastro Rosso del Brouillard via Bonatti e via Les anneaux magiques(*) ; pilastro Bonnigton via Bonington (*)*

MONT BROUILLARD : *in travresata con la cresta del Brouillard ; risalendo dalla Punta Baretti lungo la cresta del Brouillard*

PUNTA BARETTI : *scendendo lungo la cresta del Brouillard*

GRAND PILIER D'ANGLE : *parete nord via Checchinel-Vallencant e via Bouchard-Vallencant ; integrale di Pruterey ; Cresta di Peuterey*

AIGUILLE BLANCHE DI PEUTEREY : *parete nord via Bastien Coutin ; integrale di Peuterey*

AIG BIONASSAY: *parete nord classica ; traversata delle creste per la voie Royale*

DOME DE GOUTER : *via normale italiana ; via normale francese; voie Royale*

MONT MAUDIT : *Cresta kufner ; Cretier ; voie Diagonal ; Over Country couloir(*) ; combe Maudite: diretta Baxter (*) ; goulotte Surcouf(*) ; goulotte Filo di Arianna(*) ; goulotte Grassi-Comino(*) ; goulotte Lacrima degli angeli(*) ; Couloir de la Consolation (*) ; via normale*

MONT BLANC DU TACUL : *Arête du Diable ; Couloir du Diable ; Couloir Gervasutti ; Couloir Jager ; Super Couloir(*) ; goulotte Modica Nourry(*) ; goulotte Gabarrou-Albinoni ; goulotte Lafaille(*) ; goulotte Pinocchio(*) ; goulotte None Stop (*) ; Contamine Grisolle ; Contamine Negri ; goulotte Chere ; via normale (anche sci alp)*

L'ISOLEE : *Arête du Diable*

POINTE CARMEN : *Arête du Diable*

POINTE MEDIANE : *Arête du Diable*

POINTE CHAUBERT : *Arête du Diable*

CORNE DU DIABLE : *Arête du Diable*

DENTE DEL GIGANTE : *via normale ; via Bourgasser ; spigolo nord*

AIGUILLE DE ROCHEFORT : *traversata delle creste*

DOME DE ROCHEFORT : *traversata delle creste*

PUNTA MARGHERITA : *cresta ovest in traversata dalla cresta di Rochefort*

PUNTA ELENA : *cresta ovest in traversata dalla cresta di Rochefort*

PUNTA CROZ : *parete nord sperone Croz +Slovena ; cresta ovest in traversata dalla cresta di Rochefort*

PUNTA WHYMPER : *cresta ovest in traversata dalla cresta di Rochefort*

PUNTA WALKER : *parete nord Spigolo Cassin ; Linceul (*) ; Mackintire ; Mackintire di sinistra(*) ; cresta des Hirondelles ; Plein Sud (via nuova) (*) ; Ypercouloir(*) ; cresta ovest in traversata dalla cresta di Rochefort ; via normale*

LES DROITES : *parete nord Ginat ; Colton ; Richard Cardium Memorial ; Couloir Lagarde*

AIGUILLE DU JARDIN : *Arête du Jardin*

GRANDE ROCHEUSE : *Arête du Jardin ; parete nord goulotte Bettembourg e goulotte Vivagel*

AIGUILLE VERTE *parete nord Couloir Couturier e goulotte late to say I'm sorry ; versante ovest Charlet-Platanof ; Inglesi e Brown-Patthey ; Naia ; arrete du Grand Montet ; Arête du Jardin*

Gruppo del Gran Paradiso

GRAN PARADISO : *Parete nord via Manera (prima invernale) e via classica ; cresta nord ovest ; Traversata Piccolo/G.Paradiso ; parete est ; antica normale da Cogne attraverso il passo Vaccarone ; vie normali da Chabod ed Emanuele*

Gruppo delle Alpi Pennine

PUNTA DUFOUR : *cresta Rey ; via normale dalla Monterosahutte (sci alp)*

NORDEND : *parete est : cresta di Santa Caterina e via Brioschi ; via normale dalla Monterosahutte (sci alp)*

PUNTA GNIFETTI : *cresta Signal ; via normale (anche sci alp)*

PUNTA ZUMSTEIN : *cresta del Papa ; via normale (anche sci alp)*

PUNTA PARROT : *via degli italiani ; cresta ovest ; cresta est (anche sci alp)*

PIRAMIDE VINCENT : *Pilastro Vincent via Grassi(*); via normale dal col Vincent (anche sci alp) ; cresta sud-est*

PUNTA GIORDANI : *cresta del soldato ; via normale (anche sci alp)*

CORNO NERO : *via normale*

LUDVIGSOHE : *cresta ovest (anche sci alp); pendio nord est*

LYSKAMM ORIENTALE : *parete nord via Wenzelbach; cresta Sella; traversata delle creste*

LYSKAMM OCCIDENTALE : *traversata delle creste*

CASTRORE : *sperone sud-ovest ; via normale dal rif Quintino Sella; normale dal pendio ovest (anche sci alp)*

POLLUCE : *cresta nord ; parete ovest ; via normale da sud*

ROCCIA NERA : *parete nord goulotte Grassi ; via normale da ovest con la traversata dei Breithorn*

BREITHORN OCCIDENTALE : *parete nord Triftjigrat ; Supersaxo ; traversata dei Breithorn , via normale (anche sci alp)*

BREITHORN CENTRALE : *traversata dei Breithorn ; Kaspar Mooser ; via normale (anche sci alp)*

BREITHORN ORIENTALE : *parete nord cresta Yung ; traversata dei Breithorn*

BREITHORNZWILLINGE : *traversata dei Breithorn*

CERVINO : *parete nord via Bonatti (seconda ripetizione italiana) e via Schmidt ; parete sud : spigolo dei fiori e Padre Pio al Picco Muzio(*) ; creste del Leone, De Amicis(*) e Furggen*

DENT D'HERENS : *cresta Albertini ; cresta Tiefenmatten*

DENT BLANCHE : *via normale dalla cresta sud ; (tentativo alla nord)*

OBER GABELHORN : *parete nord classica ; via normale dalla Rothorhutte*

ZINALROTHORN : *via normale dalla Rothorhutte*

WEISSHORN : *parete nord diretta ; cresta est*

BISHORN : *via normale dalla Turtmanhutte (Sci alp)*

COMBIN DE GRAFENEIRE : *cresta sud est ; traversata dei Combin*

COMBIN DE TSESSETTE : *travesata dei Combin*

COMBIN DE VALSOREY : *parete nord via Vanis ; traversata dei Combin*

STRAHLHORN : *via normale da Saas (sci alp)*

RIMPFISCHHORN : *via normale da Saas (sci alp)*

ALLALINHORN : *via normale (sci alp) ; cresta est*

ALPHUBEL : *via normale da Saas (anche sci Alp) ; normale da Zermatt*

TASCHHORN : *cresta sud est*

DOM DE MICHABEL : *Festigrat*

LENSPITZE : *parete nord classica*

NADELHORN : *via normale ; cresta sud dalla Lenspitze*

STEKNADELHORN : *nadelgrat ; cresta sud dal Nadelhorn*

HOHBARGHORN : *Nadelgrat ; cresta sud dal Nadelhorn*

DIRRUHORN : *Nadelgrat*

WEISSMIES : *via normale da nord (anche sci alp)*

LAGGINHORN : *via normale da ovest ; cresta sud*

Gruppo delle Alpi Bernesi

JUNGFRAU : *via normale dal Jungfrauich (anche sci Alp)*

MONCH : *via normale cresta sud ovest*

ALETSCORN : *cresta sud ovest*

GROSS FIESCHEHORN : *da ovest dalla Fiechersattel (sci alp); da sud-est dalla Fiechersattel (sci alp)*

HINTER FIESCHEHORN : *da ovest dalla Fiechersattel (sci alp); da sud-est dalla Fiechersattel (sci alp)*

GROSS GRUNHORN : *parete ovest (sci alp)*

SCHRECKHORN : *cresta sud ovest*

LAUTERAAHORN : *via normale da sud*

FINSTERAARHORN : *da nord-ovest (sci alp)*

Gruppo del Delfinato

BARRE DES ECRINS: *via normale da nord ; traversata cresta est cresta ovest ; Follow the Gully (via nuova) (*)*

DOME DES ECRINS : *Goulotte Boivin ; via normale da nord*

Gruppo del Bernina

BERNINA : *Biancogratt*

() itinerari effettuati senza il passaggio dalla vetta.*